

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	117 - Pasta (farfalle) al tonno 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (penne rigate) al ragù di carne 236 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 204 - Boccconcini di abbacchio 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	133 - Tortellini al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (pennette rigate) rosa 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (farfalle) al ragù vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele
M A R T E D I	P r a n z o	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa aratinati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (fusilli) al pesto 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	118 - Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	P r a n z o	128 - Risotto allo zafferano 240 - Ricotta 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola 246 - Straccetti di pollo cremolati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 220 - Frittata 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 233 - Polpettone di agnello 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 207 - Coscio di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pennette rigate) al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice
G I O V E D I	P r a n z o	112 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro 207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	127 - Risotto al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 206 - Boccconcini di tacchino 305 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 238 - Prosciutto crudo 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di limanda 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (fusilli) al ragù di carne 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente
V E N E R D I	P r a n z o	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola 248 - Tortino di patate 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (penne rigate) al ragù vegetale 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 205 - Boccconcini di maiale panati 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sfornati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

<p align="center">503 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno1</p>	<p align="center">Adulti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

<p align="center">504 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 2 panini all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno1</p>	<p align="center">Adulti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

<p align="center">505 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto e 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno1</p>	<p align="center">Adulti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata